



بدقولی ۲۰ ساله هندی‌ها برای توسعه چابهار و خالی ماندن ۷۰ درصد ظرفیت این بندر راهبردی؛

استاد نابودی ظرفیت‌های بزرگ هستیم

صفحه ۰۲

معاون پارلمانی رئیس جمهور:

رییسی حزب ندارد

مدیر عامل شرکت صنایع چوب و کاغذ مازندران:

بیش از ۱۵۷ میلیون جلد کتب درسی دانش آموزان کشور امسال از کاغذ ایرانی تهیه خواهد شد

جمله آخرین گزارش مبادلات تجاری ایران و اروپا را بررسی می‌کند:

کاهش ۲۴ درصدی صادرات ایران با قاره سبز



تحلیل جمله از حملات برخی رسانه‌های اصولگرا

به آخرین اظهارات «محمد جواد ظریف» وزیر امور خارجه سابق؛

مردی که زیاد می‌داند!

نوشتن این جمله برای ما آسان نیست اما لازم است بگویم از ابتدای انقلاب، کسانی که به‌عنوان مسئول، مدیر و سیاست‌ساز در حوزه روابط بین‌الملل قرار گرفتند که کمترین درک و پایین‌ترین شناخت را از نظام حاکم بر جهان داشتند و اصرار می‌کردند رخدادها را با همان نظر تنگ و نگاه باریک خود، تحلیل و بعضاً خواستند جهان را با ترازوی ایدئولوژیک خود تفسیر کنند و از همین منظر نیز هزینه‌های بسیاری به کشور و مردم، تحمیل کردند. افرادی مانند «محمود احمدی‌نژاد»، «سعید جلیلی»، «علی باقری کنی» و «حسین امیرعبداللہیان» و بسیاری دیگر و همچنین جبهه رسانه‌ای حامی این افراد و جریان‌های سیاسی منسوب به آنان، در اثر همین فهم ناقص و نادرست و گاه ناشیانه، هزینه‌های گزافی بر زندگی مردم ...

صفحه ۰۲

خبر رسیده

به همت بنیاد برکت صورت گرفت؛

ایجاد ۷۵۰ طرح اشتغالزایی در پنج شهرستان بوشهر



احمدی، مجری طرح های اشتغالزایی بنیاد برکت در بوشهر گفت: از ابتدای سال ۷۵۰ طرح اشتغالزایی در استان بوشهر راه اندازی شده که یکی از این طرح ها ایجاد اولین کارگاه پالت چوبی بوده است.

به گزارش بازار، «علی احمدی»، مجری طرح های اشتغالزایی بنیاد برکت در بوشهر با بیان اینکه ۷۵۰ طرح اشتغالزایی در پنج نقطه استان بوشهر ایجاد کرده ایم بیان داشت: استان بوشهر با حدود ۲۰ تسهیلات در مناطق مختلف از جمله دیر، دشتی، کنگان، جم و عسلویه در حال فعالیت است و بخش زیادی از طرح‌های ایجاد شده در قالب کارگاه‌های خانوادگی و کوچک بوده است. وی افزود: تمرکز طرح‌های اشتغالزایی در این مناطق برنجیره سبز و آبی بوده به طوری که بیش از نیمی از طرح‌های اشتغالزایی در حوزه پرورش گیاهان دارویی از جمله زیره، آویشن و پرورش انبیا است و

بخشی از دیگر در حوزه تولید پوشاک و صنایع دستی بوده است. احمدی یاد آور شد: برای اولین بار در استان بوشهر اقدام به راه اندازی کارگاه پالت چوبی کرده ایم که این اقدام خود زمینه ساز ایجاد اشتغالزایی در برای بسیاری از بومیان استان بوشهر شده است. همچنین در حوزه طرح‌های دانش بنیان هم اقدام به تولید قطعات در حوزه نفت و گاز با همت نیروهای متخصص و بومی کرده ایم. وی اظهار کرد: تا به امروز حدود ۸۵ میلیارد تومان تسهیلات اشتغالزایی پرداخت شده و تا پایان سال به ۱۰۰ میلیارد تومان می‌رسد.

بجای آنکه رسانه‌ها ما را ببینند: رسانه‌های دیجیتال

۲۹ بهمن تا ۲ اسفند ۱۴۰۲ | مصلاي تهران



آگهی مناقصه عمومی (یک مرحله ای)

شماره ۷۵-۴۰۲/۱۱

موضوع مناقصه: «خرید ۳ دستگاه موتور سیکلت»

دستگاه مناقصه گزار: اورژانس استان تهران

مهلت دریافت اسناد: از تاریخ ۱۴۰۲/۱۱/۳۰ (دوشنبه) لغایت ۱۴۰۲/۱۲/۰۷ (دوشنبه)

سایت ویزیت (پاسخگویی):

سه شنبه ۱۴۰۲/۱۲/۰۸ ساعت ۱۰ صبح

مهلت ارسال پیشنهاد:

تا ساعت ۱۳:۰۰ روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۹ علاوه بر بارکد گذاری در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت

میزان تضمین شرکت در مناقصه:

۵۷۰۰۰۰۰۰ ریال (پنج میلیارد و هفتصد میلیون ریال به صورت ضمانت نامه بانکی با اعتبار ۳ ماه

محل دریافت اسناد:

سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس:

<https://setadiran.ir>

تهران- خیابان انقلاب- میدان فردوسی- خیابان ایرانشهر -نیش کوچه علی اکبر دهخدا- اورژانس استان تهران - پلاک ۵۸

بازگشایی پاکت: روز یکشنبه ۱۴۰۲/۱۲/۲۰ ساعت ۱۰ صبح

جهت اطلاع بیشتر به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس: <https://setadiran.ir> مراجعه نمایید.

شماره فراخوان در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت ۱۹۰۰۰۰۱۹۰۰۰۴۴۳۹۰۰۰۰۰۰ می باشد. نشانی: ۱۶۶۷۵۳۹ م الف ۴۵۰۱

اورژانس استان تهران

جملہ

ONLINE

www.jomlehonline.ir

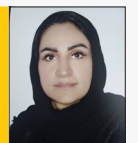
THE 24TH IRAN MEDIA EXPO

رسانه های دیجیتال



نگاه

زیر پنجره ای اتاقم

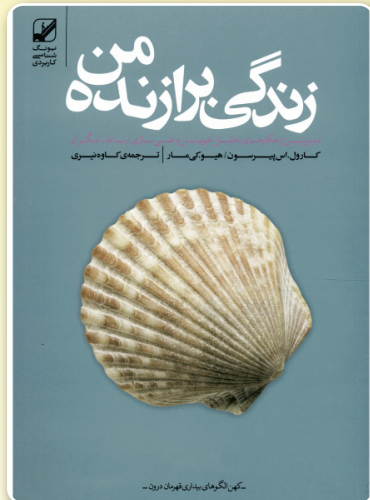


سیمه عسگری
روزنامه نگار

از وسط پنجره ای اتاقم وقتی خورشید به داخل سرک می کشید و چشمان پر نورش را روی لحاف من می دوخت، هم زمان با آمدن مادر بود و کشیدن لحاف از روی سرم. یالاله بچنب وقت رفتن به مدرسه است! هر روز صبح بیشتر از روز پیش متعجب بودم، تعجبی را خواسته از شروع دوباره ای که هیچ تفاوتی با سایر روزها و تعجبها گذشته من نداشت. من هم مثل آمدن خورشید و رفتش یعنی طلوع و غروب، از برنامهای هر روز تبعیت می کردم مثل یک عروس هلندی با تبعیت از یک قفس با یک طبعیت بود؛ مثلا فصل گلاب، فصل یرتقال، فصل توت و غیره فصل های رنگارنگی که زیر پنجره ای اتاقم آواز می دادند و می گذشتند اما بارها اتفاق افتاد که از روی شیطنت چچه گانه ام پشت پنجره به کمین شان می نشستم اما نمی دانم من نابلد بودم یا اینکه در حقیقت امکان و فرصت، همیشه دیر به سراغ آدمی می آید من سال ها زندگی را در تکرار روزمرگی ها در رنگ و لعاب روزهای خورشیدی، ابری، بارانی و برفی گذراندم با وجدانی گنگار و سنگین از نشدن ها با گذر از سنین جوانی. باورداشته روزی یکی مثل بادی پرسوس در زندگی ام شروع به وزیدن می کند، ابرها را می روید، سرما را می شکند ویا گرمی خودش آن قدر ملایم و ناگهانی می آید که راستی راستی حوای زندگی را بر لبم تر و تازه می کند. معتقد بودم دیر دست به کار شدن و موکول کردن کارها به فردا تاثیری ندارد همیشه روزهایم پر از هیچ بود که به راحتی قید فردا را نیز می زدم و چیدن بازل هر روز هم حالا بیابانی پر از خار و علف شده است من همیشه منتظر، فرصت را از زمانه طلب می کردم اما حالا چیزی که اسمش را بیابان گذاشته بودم پر از حقیقی ترین گنگو و هیاهوی زندگی شده است از جنس الماس، رویایی که حالا در واقعیت زندگی ام قابل لمس است. همه مایه ای که به زودی خیلی از چشم ها را خواهد کرد. به قول صحنه ای از فیلم اشکها و لبخندها آنجا که قهرمان داستان به آرزویش می رسد می گوید من حتما در زندگی ام کار خوبی کرده ام که خداوند این گونه به من پاداش داده است و این می تواند پاداش همیشگی و حقیقی زندگی من باشد.

معرفی کتاب زندگی برانزدهی من به قلم کارول اس. پیرسون و هیو. کی. مار

چگونگی لذت بردن از زندگی



کتاب زندگی برانزدهی من اثری پر فروش از کارول اس. پیرسون و هیو. کی. مار، به شما در پیدا کردن دیدگاهی درست و عمیق نسبت به ابعاد مختلف زندگی تان کمک می کند. شاید اشاره به تمام ابعاد مختلف زندگی کمی اغراق آمیز باشد اما کارول اس. پیرسون (Carol S. Pearson) و هیو. کی. مار (Hugh K. Marr) در این اثر به موفقیت در کار، رهایی از احساس خسته کننده روزمره، چگونگی لذت بردن از زندگی و... می پردازند.

پایه و اساس کتاب زندگی برانزدهی من (What you are living story) بر اساس نظریه ای است که هدفش آشنایی شما با داستان هایی خواهد بود که وقایع و نحوه زندگی افراد را شکل می دهند. این نظریه در ابتدا توسط خانم کارول پیرسون طرح شد، سپس در کتاب «قهرمان درون» توضیح داده شد، و بالاخره در کتاب «بیدار کردن قهرمانان درون» گسترش یافت. پیرسون دوازده کهن الگو که آشنایی با آن ها تاثیر مهمی بر زندگی شما می گذارد را در این اثر معرفی کرده است. او برای این کار آزمون را طراحی و ارائه کرد تا میزان این دوازده کهن الگو را در هر فرد اندازه بگیرد. در حقیقت خانم پیرسون با الهام از آزمون مایرز بریگز بر آن شد تا آزمون را طرح کند که مردم را در آشنایی با داستان های ناخود آگاهی که وقایع و تصمیم های زندگی آن ها را شکل می دهند یاری دهد. اینجا بود که روانشناسی به نام هیومار در این پروژه به خانم پیرسون پیوست. او هدف تر و کترای خود را طراحی آزمون تعیین کننده کهن الگوی پیرسون مار قرار داد.

کتاب زندگی برانزدهی من به زبان ساده و ابتدایی نوشته شده است و نوجوانان و بزرگسالان می توانند آن را به راحتی مطالعه نمایند. ضمنا مشاوران، مدرسان، و تسهیل گران می توانند از این کتاب برای کمک و آموزش به مراجعه کنندگان و دانشجویان خود استفاده کنند. حال اگر می خواهید در مورد داستان زندگی خود بدانید که چرا اکنون در زندگی اینجا ایستاده اید و احتمالا در آینده کجا خواهید ایستاد و بر سر روابط، خانواده، کسب و کار، مدیریت و معنویت شما چه خواهد آمد، قطعا از خواندن این کتاب لذت می برید و در آن بارها و بارها شگفت زده می شوید و شاید افسوس خواهید خورد که چرا زودتر به آن دست نیافته اید. با خواندن این کتاب متوجه می شوید نبود برخی از این قهرمان ها چقدر زندگی شما را عقب انداخته و مایه ناراحتی و نگرانی های امروز و آینده زندگی تان شده است و اکنون با این شناخت و تمریناتی که ارائه می شود سراغ زیستن قهرمان زندگی تان خواهید رفت.

● در بخشی از کتاب زندگی برانزدهی من می خوانیم:

با بیدار کردن چهار کهن الگوی معصوم، یتیم، جنگجو، و حامی می توانیم برای سفر اسطوره ای آماده، و از بند چالش های خانواده اولیهمان رها شویم. این چهار کهن الگو در حقیقت خانواده

سخن روز

دوستانی دارم که لباس کارشان را به نفع پادشاهان جهان عوض نمی کنند
«ادیسون»

سوره روز

عیدی کارمندان اوایل اسفند واریز می شود

رئیس سازمان برنامه و بودجه: خبر خوش برای کارمندان دولت این است عیدی آنها را حداکثر تا یک هفته آینده پرداخت می کنیم. بر اساس منابع مصوب لایحه بودجه ۱۴۰۳ میانگین رشد حقوق کارمندان دولت و حقوق بازنشستگان در سال آینده ۲۰ درصد خواهد بود.

قاب

مقدمه
فصل ۱: چگونه و چرا داستان ها زندگی را شکل می دهند
فصل ۲: شناسایی کهن الگوها در شما و اطرافیان
فصل ۳: تجزیه و تحلیل آزمون کهن الگوهای شخصی شما
فصل ۴: پیگیری آگاهانه مسیر قهرمان
فصل ۵: کاربرد کهن الگوها در خانواده، با همکاران
فصل ۶: جوانب اخلاقی استفاده از آزمون
فصل ۷: سوال های رایج
فصل ۸: کهن الگوهای دوازده گانه

مراسم رونمایی از سامانه های جدید پدافند هوایی
عکس: محسن رنگین کمان

میراث سرخ رود در دستان وزیر



نمایشگاه بین المللی صنایع دستی و گردشگری تهران با حضور وزیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی، مهندس ضرغامی پس از سه روز به کار خود پایان داد.

در این نمایشگاه که شهرداری سرخ رود نیز غرفه داشت با استقبال زیادی از بازدیدکنندگان روبرو شد.

در این نمایشگاه شهرداری سرخ رود با هدف معرفی سرخ رود و جذب گردشگر و سرمایه گذار شرکت کرده بود که توانست برای مخاطبان زیادی حائز اهمیت باشد.

این نمایشگاه به مدت سه روز بود و ریاست شورای اسلامی شهر سرخ رود دکتر اکبرزاده و دکتر سعیدی مشاور شهرداری سرخ رود نیز از این نمایشگاه بازدید داشتند. در روز اختتامیه این نمایشگاه مهندس ضرغامی وزیر میراث فرهنگی پس از حضور در سالن هفت نمایشگاه از غرفه شهرداری

سرخ رود نیز دیدن کرد و در ادامه دکتر احمد توکلی معاون عمرانی استاندار مازندران نیز از غرفه شهرداری سرخ رود دیدن کردند و به افراد حاضر

در غرفه بابت طراحی این غرفه و حضور فعالانه و ایجاد بستری مناسب برای بازدید بهتر سرخ رود تبریک و خسته نباشید گفتند.



مهندس کیبود فیروزجایی شهردار سرخ رود

هدف ما استمرار در جذب گردشگر و سرمایه گذار است



مهندس کیبود فیروزجایی شهردار سرخ رود در پیامی از اقدامات صورت گرفته در نمایشگاه بین المللی تهران ابراز خرسندی و تشکر کردند. ایشان در این پیام با ابراز خرسندی از حضور شهرداری سرخ رود و ایجاد غرفه در این نمایشگاه این موضوع را یک فرصت در جهت پیشرفت سرخ رود دانستند:

بسم الله الرحمن الرحيم

در توسعه مدرن شهری جذب گردشگر و توریست الویت همه کشورها و شهرهای پیشرفته دنیا است و ما در سرخ رود با عنایت خداوند متعال این امکان را داریم تا بتوانیم پذیرای حجم بالایی از گردشگر و سرمایه گذار باشیم و در این موضوع استمراری و ورزیم.

بنده به نوبه خود اول از شورای اسلامی شهر سرخ رود که به موضوع گردشگر به عنوان شاخصه اصلی شهر

پرداخته اند تشکر دارم و سپس از همه کسانی که در ایجاد و نگهداری غرفه سرخ رود تلاش کردند و در پایان از همه کسانی که منت گذاشته و از این غرفه بازدید کردند تشکر اصلی را دارم.